



# Interpellation

Regionfullmäktige i Region Örebro Län  
Till ordförande för Hälso- och sjukvårdsnämnden Behcet Barsom

2026-05-28

## Möjlighet till så kallad inneliggande cancerrehabilitering

Sverige har nyligen fått en reviderad cancerstrategi där behovet av bra eftervård för den här gruppen betonas. Av skrivningarna framgår dock att cancerrehabiliteringen generellt i landet har stora brister.

De problem som lyfts fram är bland annat att informationen om vilken hjälp som finns att få ofta är dålig, att behovet av rehabilitering hos varje enskild patient inte kartläggs på ett systematiskt sätt och att resurserna inom vissa rehabverksamheter ibland är otillräckliga. Inget tyder på att situationen i vårt län skulle vara markant bättre än den generella bilden som tecknas för Sverige som helhet.

Den ideella organisationen CancerRehabFonden lyfter fram ett speciellt inslag i rehabiliteringen som den menar har flera fördelar och hanterar flera av de brister som brukar lyftas fram. Det handlar om det som ibland kallas ”inneliggande rehabilitering”, mer konkret att en patient under några dagar på ett internat får träffa specialister inom olika rehabdiscipliner, som dietist, kurator, psykolog, fysioterapeut, sexolog etcetera och får en screening av sina individuella rehabbehov. En stor fördel som lyfts fram är att man under en sådan vistelse får tillfälle att träffa andra i samma situation vilket blir ett stort stöd.

Idag remitterar tre regioner i Sverige till och finansierar sådana vistelser. Några enskilda anläggningar runt om i landet, exempelvis Mösseberg i Falköping, Mälargården i Strängnäs och Aleris Rehab i Solna erbjuder strukturerade vistelser med legitimerad personal.

För patienter från landets 18 övriga regioner, som tror på att en sådan vistelse skulle vara till hjälp i en svår livssituation, återstår bara att söka till de rehabveckor CancerRehabFonden anordnar med insamlade medel. Intresset är mycket stort och antalet sökande fyra gånger större än vad organisationen klarar av.

Region Örebro län tillhör alltså dem som inte remitterar till den här typen av rehabilitering. Enligt uppgift från CancerRehabFonden för 2025 kom enbart åtta av deras patienter från Örebro län.

### DÄRFÖR ÄR MIN FRÅGA TILL BEHCET BARSOM:

- Finns det anledning att upphandla ”inneliggande cancerrehabilitering” för att möjliggöra för personer från Örebro län att få sina rehabbehov systematiskt kartlagda, få information om vilken hjälp som finns att få och få möjlighet att under några dagar träffa andra i samma utsatta situation?

För Liberalerna

Willhelm Sundman